



## CoachingBrief 06/2015



### Auf ein Wort

Wie komme ich in ein Gespräch mit jemandem, den ich nicht kenne oder lange nicht mehr gesehen habe? Über welche Themen kann man sich unterhalten? Und was sollte ich auf jeden Fall vermeiden?

In diesem Coaching Brief ist unser Thema Small Talk. Auf den folgenden Seiten befinden sich hilfreiche Tipps und Werkzeuge, mit deren Hilfe Sie zum Small Talk Profi werden.

Nutzen Sie in den nächsten Tagen oder Wochen jeden Neujahrsempfang einfach auf eine neue oder andere Art.

Mit redefreudigen Grüßen wünsche ich Ihnen einen tollen Start in ein erfolgreiches 2016

Ihr

### Inhalt

- \* **Der richtige Gesprächseinstieg**
- \* **Themen für eine Unterhaltung finden**
- \* **Goldene Regeln**
- \* **Leserservice**

## Wie beginne ich ein Gespräch?

Machen Sie sich keine Sorgen, wie Sie mit Ihrem Gegenüber ins Gespräch kommen könnten. Den perfekten Satz gibt es nicht! Sie werden positiv in Erinnerung bleiben. Sie sind bereit, die Initiative zu ergreifen und zeigen Interesse Ihr Gegenüber kennen zu lernen.

Um das Gespräch interessant und beidseitig zu halten, empfiehlt es sich Interessen zu finden, die man miteinander teilt. Grundsätzlich ist dafür die Veranstaltung auf der man sich befindet bereits der erste Hinweis.

So kann man die jeweilige Verbindung zum Gastgeber erörtern und findet vielleicht schon die erste Gemeinsamkeit.



## Auf Visitenkarten aufbauen

Stellen Sie sich eine Visitenkarte vor, wir vergrößern sie soweit, dass darauf ein ganzes Haus Platz findet. Aus dem Schornstein des Hauses wächst ein Arbeitshandschuh. Dieser Handschuh hält ein Flugzeug fest.



Auf den Tragflächen des Flugzeuges befinden sich auf der einen Seite ein Esstisch, an dem die ganze Familie und auch einige Freunde Platz finden. Auf der anderen Tragfläche befinden sich Sport- und Freizeitgeräte aller Art.

Wenn Sie sich dieses oder ein anders eigenes Bild verinnerlichen, werden Ihnen nie die Gesprächsthemen mit ihrem Gegenüber ausgehen. Die einzelnen Elemente stehen für Bausteine, aus denen sich Gespräche problemlos aufbauen lassen.

Das Haus kann für den momentanen Wohnort stehen oder die Heimat aus der unser Gegenüber kommt.

Der Arbeitshandschuh ist ein Symbol für den Beruf oder die Ausbildung und das Flugzeug, das der Handschuh hält, sind vergangene oder geplante Reisen. Auf den Tragflächen des Flugzeugs befinden sich versinnbildlicht Freunde.

**„Sprich mit den Leuten über das, was sie verstehen: mit dem Jäger über die Jagd, mit dem Fischer über den Fischfang, mit dem Winzer über den Wein. Das gibt immer ein gutes Gespräch.“ Friedrich Georg Jünger**

## **G**oldenen Regeln für Small Talk



Den perfekten ersten Satz gibt es nicht.



Stellen Sie sich sympathisch dar, denken Sie an Ihren ersten Eindruck.



Richten Sie ein ernst gemeintes Kompliment an Ihren Gesprächspartner.

**Mein Tipp:** Heben Sie etwas hervor, auf das Ihr Gegenüber Einfluss hat. Das gewählte Outfit oder die Frisur sprechen für einen guten Geschmack. Ob jemand schön ist, liegt außerhalb des persönlichen Einflussbereichs.



Geben Sie Ihrem Gegenüber Zeit zu reden und nehmen Sie sich selbst zurück.



Beeindrucken Sie durch aktives Zuhören, um später das Gesagte zu wiederholen. „Sie erwähnten vorhin, dass Sie...“



Stellen Sie offene Fragen - Wer? Wie? Was? Warum? Weshalb?



Vermeiden Sie negative und kontroverse Themen wie Geld, Krankheit, Politik oder Kirche.



Nutzen Sie Small Talk zum Netzwerken, tauschen Sie Ihre Visitenkarten aus.



Beenden Sie das Gespräch positiv.

**Fordern Sie doch weiteres Informationsmaterial bei uns an.**

**Telefax Antwort senden an: + 49 2236 9214993**

**Ja, ich wünsche Kontakt zu Arttrium,**

- ⇒ Informationsmaterial **zum Thema**
- ⇒ Kontaktieren Sie mich bitte  
für eine **Weiterbildungsanalyse**
- ⇒ Interesse an **Seminaren, Coaching**  
oder **Persönlichkeitsanalysen**

**Sie erreichen uns auch unter: <http://www.arttrium.de/Kontakt/>**

**sowie per E-Mail: [info@arttrium.de](mailto:info@arttrium.de)**

**Ihr  
Leserservice**



### **Absender**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Tun Sie einem Freund oder Bekannten etwas Gutes!**

**Tragen Sie hier Namen : \_\_\_\_\_**

**und E-Mail-Adresse ein: \_\_\_\_\_**

**Dann sende ich Ihr/Ihm diese Ausgabe meines CoachingBriefes mit einem persönlichen und freundlichen Gruß von Ihnen zu.**